



Gipuzkoa
BERRIA



DOSSIER DE PRENSA



“Lanera bizikletan”

Introducción

Lanera bizikletan es una iniciativa de sensibilización promovida por la Diputación Foral de Gipuzkoa, junto con los ayuntamientos de Aretxabaleta, Arrasate, Eskoriatza y Oñati, para promover los desplazamientos a pie y en bicicleta a los centros de trabajo de dichos municipios. Las actividades enmarcadas en la campaña se desarrollarán durante tres meses, desde mediados de octubre a finales de diciembre de 2014 en la comarca de Debagoiena.

La Diputación Foral de Gipuzkoa, a través del Departamento de Transporte Público y Movilidad ha puesto en marcha un programa piloto en colaboración con los cuatro municipios de Debagoiena para aumentar los viajes o desplazamientos a pie y el bicicleta. En función de la respuesta, el ente foral podría extenderlo a otras comarcas.

Contexto

Las entidades organizadoras son conscientes de cuánto perjudica en nuestra sociedad el uso masivo de los vehículos de motor en el Medio Ambiente y la salud y seguridad de los trabajadores – accidentes, problemas de salud y respiratorios; estrés, contaminación atmosférica y acústica, aceleración del cambio climático, un alto nivel de ocupación de tierras públicas, enorme gasto público, y así sucesivamente-.

Por esta razón, han decidido promover un modelo más seguro y más sostenible. En Debagoiena y en Gipuzkoa, la mayoría de los trayectos diarios son de carácter obligatorio para desplazarse al trabajo (un 36%). De éstos la mitad, son inferiores a 7,5 kilómetros por lo que fácilmente se podrían completar a pie o en bicicleta. Sin embargo, todavía hay pocos trayectos que se hagan en bicicleta (según la encuesta realizada por el ente foral solamente el 19% de los trayectos en bicicleta son para ir al puesto de trabajo) por lo que existe un amplio margen de mejora.

Desde la Diputación y los consistorios implicados creen que muchos trayectos se podrían realizar en bicicleta o andando, gracias a la red de bidegorris (carril-bici) construida, ampliada y mejorada en los últimos años entre los citados municipios (red de bidegorris municipal o la territorial). Por ello, la Diputación ha puesto en marcha una línea de ayudas destinadas a solicitar un aparcamiento en la propia empresa para facilitar su uso.

Datos curiosos:

- En el espacio que un único coche ocupa en la calzada pueden transitar hasta 12 bicis.
- Un coche aparcado ocupa el mismo espacio que 10 bicis estacionadas.

- Los desplazamientos al trabajo de una distancia inferior a 2 km. Pueden hacerse cómodamente andando, ya que a ritmo normal esta distancia se recorre en unos 20 minutos.
- Dentro de la ciudad, el 50% de los viajes en coche es de menos de 3 km y un 10% de menos de 500 metros. Es factible recorrer esta distancia en bicicleta ya que, en tan solo 20 minutos se pueden recorrer entre unos 5 y 6 km.
- La OMS estima que, en términos generales, el sedentarismo es responsable 1,9 millones de muertes prematuras al año. 30 minutos de ejercicio de intensidad moderada (caminar, pedalear, subir las escaleras) cinco días por semana, serían suficientes para combatir los riesgos de salud asociados al sedentarismo.

Objetivos

El objetivo general es fomentar el aumento de desplazamientos que se realicen caminando o en bicicleta en los citados municipios de Debagoiena. En este contexto, los objetivos específicos son:

- Concienciar a la opinión pública de los problemas de movilidad urbana derivados del uso excesivo del coche y la necesidad de apostar por un modelo más sostenible.
- Proporcionar información clara y precisa para optar por ir andando o en bicicleta al trabajo e informar sobre los recursos existentes y las alternativas a los vehículos particulares y vehículos de motor.
- Ofrecer la oportunidad de experimentar los desplazamientos en bici o a pie para que cada cual tenga una evidencia directa de los beneficios que aporta

Los beneficios de ir andando o en bicicleta al trabajo

Para las empresas:

- Fortalece su compromiso medioambiental.
- Ayuda a mejorar la salud de sus trabajadores y trabajadoras.
- Reduce problemas derivados del aparcamiento y del tráfico.

Para los trabajadores y trabajadoras:

- Las bicicletas conllevan un ahorro de tiempo.
- Ahorra gastos económicos: combustible, reparaciones ...
- Es muy saludable: fortalece el sistema inmunológico, reduce el colesterol, refuerza los músculos, elimina calorías ...
- Es agradable y puede ser divertido.
- Es barato.
- Es seguro.

Y además, contribuye a mejorar el medio ambiente, puesto que al ir a pie o en bicicleta se reducen los consumos de energía, no hay emisión de gases contaminantes ni se genera ruido.

Mensajes de la campaña

Ir a pie o en bicicleta hasta el lugar de trabajo puede ser una buena opción, ya que no es algo que deba ser limitado sólo al ocio. Tiene múltiples beneficios para nuestra salud y es positivo para el medio ambiente. Las características de nuestros municipios favorecen esta iniciativa ya que gran parte de las empresas se encuentran ubicadas en polígonos, cerca de los lugares de residencia y además, contamos con una red de vías ciclistas que une los lugares de trabajo y residencia. Los desplazamientos pueden realizarse a pie o en bicicleta de forma cómoda y segura, sin tener que depender de un vehículo a motor.

Además, la Diputación Foral de Gipuzkoa ha distribuido entre las empresas interesadas aparcamientos para las bicicletas.

¡Anímate! Es el momento de comenzar a utilizar la bicicleta o de ir a pie al trabajo. Y si no tienes costumbre de andar en bici, te ayudaremos.

En el Alto Deba y en Gipuzkoa, la mayoría de los desplazamientos diarios (en torno al 36%) están relacionados con el trabajo, y el 50% de esos, son inferiores a 7,5 km.

Campaña de Comunicación

Hemos puesto en marcha una campaña de sensibilización y comunicación para incrementar el uso de la bicicleta y el ir a pie al trabajo con diversos elementos tales como:

- Las reuniones informativas que se organizarán en cada pueblo de cara a presentar la iniciativa, explicar los objetivos, recursos, rutas, los beneficios...

Municipio	Día	Hora	Lugar
Oñati	21 de octubre	19:00	Salón de Plenos
Eskoriatza	23 de octubre	18:30	Museo Ibarraundi
Aretxabaleta	27 de octubre	19:00	Casa de cultura
Arrasate	30 de octubre	18:30	Kulturate, sala Jokin Zaitegi

- Medios gráficos como folletos, carteles.
- Una red ciudadana. En nuestro weblog de los usuarios de Internet podrán registrarse para recibir información y participar..
- Hemos habilitado un número de teléfono gratuito (900.102.716) para cualquier aclaración o información relacionada con la campaña. De lunes a viernes en horario de oficina (8: 30-17: 30).
- Un Gabinete de Prensa a disposición de los medios durante los meses que dura la campaña para ofrecer informaciones, notas de prensa, actualizaciones, gestionar entrevistas y facilitar el trabajo de los periodistas.

- Una weblog dinámica y unas redes sociales de cara a ayudar a divulgar información y fomentar la sensibilización de la bicicleta o caminar. Actualizaremos la weblog periódicamente y participaremos en las redes sociales para establecer canales de comunicación con la ciudadanía.
- Una campaña publicitaria en los medios locales.
- Algunos descuentos y ventajas en establecimientos adheridos a la campaña para los usuarios de la red.

Formas de participar:

Los trabajadores, las empresas y los usuarios de la red cuentan con muchas maneras de participar en la campaña:

- Participa desplazándote al trabajo a pie o en bicicleta.
- Puedes obtener más información, llamando al teléfono gratuito 900.102716.
- Sigue nuestro blog. www.lanerabizikletan.net
- Únete a la campaña a través de redes sociales: Facebook, Twitter, YouTube e Instagram.
- Regístrate. Si eres usuario de la red contarás con ventajas: información de primera mano, atención personalizado, ventajas en compras y reparaciones